

ACI VIVA

• Informativo da Associação Comercial e Industrial de Valença/RJ - ACIVA •

Ano 07 | Edição 70 | Abril de 2019

 Associado FACERJ



Impresso

FAA

Fundação Educacional Dom André Arcoverde

54 anos de Tradição



//twitter.com/acivarj

www.acivarj.com.br |  /acivarj



instagram.com/acivarj1

• Índice

ACIVA PARCERIA

SEBRAE realiza workshop de atendimento ao consumidor

07

ACIVA TRADIÇÃO

FAA: 54 anos dedicados à educação e ensino.

08

ACIVA CIDADANIA

Conheça o projeto que quer deixar Valença muito mais bela

10

ACIVA INFORMAÇÃO

O MEI tem direito e contratar um empregado?

11

ACIVA TURISMO

Conheça o projeto ValeVer, uma iniciativa que quer divulgar Valença.

12

ACIVA CULTURA

Artista com um talento impar que orgulha nossa cidade. Confira.

14

Olá querido leitor.

Neste mês a Revista ACIVIVA destaca os 54 anos da Fundação Educacional Dom André Arcoverde - FAA e a sua importante missão de ensinar e transformar pessoas em profissionais com excelência. Também trazemos matérias interessantes no objetivo de proporcionar uma leitura agradável, informativa e descontraída. Acompanhe também nossa fanpage no facebook @acivarj. Outras informações da ACIVA, além desta revista em formato digital, você encontra no nosso website.

Acesse: www.acivarj.com.br.

Boa leitura!

Fechamento da Edição:
15/04/2019



Presidente
Sebastião Vieira | Real Embalagem

Vice-Presidente
José Mauro Ramos de Moraes | Contabilidade José Mauro

Secretário
Levi de Ávila Filho | Valença Box Car

Tesoureiro
Paulo Fernando de Oliveira | Estacionamento Carrão

Diretores de assuntos corporativos
Solange Maria Fagundes de Souza Carvalho | Pion-G
Luiz Henrique Miranda Magalhães | Cia do Livro
Eduardo Ramos de Carvalho | Hotel Palmeira Imperial

Conselho Fiscal
Edgard Tabet | Etal
Édio Diniz Ferreira | Ultramed
Leandro Raider dos Santos | Raider Academia
Luiz Enrique Martinelli | Contabilidade Martinelli
Luizir Moises Abrahão | Casa Abrahão
Waldir José Coelho Junior | Posto Comafel
Wellington Conceição Elias | WCE Factoring

Equipe de trabalho ACIVA
Alessandra M. Ielpo
Naomi Ana Horita
Julsemara de Andrade Pereira
Jonas Gonçalves da Silva
Lucas Moreira de Andrade
Diogenes dos Santos

Reportagens
Daniel Luiz Beduschi

Endereço da ACIVA
Rua Silva Jardim, 02 /4o andar | Centro
Valença | RJ | CEP: 27 600 000
Tel.: (24) 2453 4727 | contato@acivarj.com.br
www.acivarj.com.br | [f acivarj](https://www.facebook.com/acivarj)

EXPEDIENTE
Esta é uma publicação da ACIVA
Associação Comercial e Industrial de Valença-RJ

Produção Executiva e Projeto Gráfico
ACIVA e YellowBird Marketing & Design

Tiragem: 1000 exemplares
Impressão: Gráfica Duboc



Tel. (24) 2453-1783

• Novos Associados

Padaria e Confeitaria Pão Quente Eireli
Rua Jerônimo Farina, 320
Parque Pentagna - Valença/RJ
Tel.: (24) 2452-0994

2MG Consultoria e Treinamento Ltda
Ladeira da Matriz, 78
Centro - Rio das Flores/RJ
Tel.: (24) 2458-1754

A Machado Facção Eireli
Av. Nilo Peçanha, 670, Beco Bacairi
Centro - Valença/RJ
Tel.: (24) 2453-2036



REAL EMBALAGENS

EMBALAGENS EM GERAL
BALAS, CHOCOLATES
ARTIGOS PARA FESTAS
PRODUTOS DESCARTÁVEIS
PARA BARES, RESTAURANTES,
PADARIAS, ETC.
Tel 2453.4359
Rua Cel. João Rufino, 110 Loja B
Centro - Valença RJ
O sucesso da sua festa começa aqui!



Aniversariantes do Mês

Os membros da Diretoria e do Conselho Fiscal da ACIVA parabenizam os aniversariantes do mês de março. Parabéns!!!

02- Oderly Barbosa de Mello – Hotel Vilarejo

Moises Macedo Alvim – Laboratório Alvim

03- Lenita Pivello Pinto – Loves Motel

05- Aline de Oliveira Silva – Drogaria Jardim de Baixo

Rogério José Tjader – Reta Auto Peças

09- Maria Aparecida de Souza Pires – Dejun Auto Peças

Daniel Coca Rodrigues Alves – Novo Mineirão

Vanda Valente A. Figueira – Colégio Lider

13- Jurandir de Mello Correa – Bramil

14- Magdalena Cecília Rocha – Doce Lar

Pedro Augusto F Barbosa – Viação Princesa da Serra

16- Luiz Marcelo Pereira Correa da Silva – Posto Universitário

Gilberto Mazzeo Pereira – Padaria Santa Rita

Michele Raider das Santos Couto – Raider Academia

19- Vania Lucia Klrmeyer Vieira – Real Embalagens

20- Nilton Nunes Ramos - Promenade

21- Olga Barbosa Conceição – Hotel Vilarejo

José Carlos Reis – Valenciana Empreendimentos

Rogéria Fernandes Maia – Maia Ambiental

Grasiele de Souza Vaz de Paula – Ana Lu Fashion

22- Nilson de Paiva – Estacionamento Shalom

23- Luiz Sergio Lopes Couto – Droga Mais

Thiago Bastos de Farias Mancebo – Thiago B F Mancebo

24- Édio Diniz Ferreira – Ultramed e Conselheiro Aciva

Claudia Simone Dorville Fernandes – Pousada e Restaurante Vista da Serra

25- Juscelino Oliveira Pires – Dejun Auto Peças

28- Mariane Machado de Souza – Mirella Calçados

Nadia Salamoni Tabet – Tabet Turismo

30- Sergio Medeiros de Andrade – Contabilidade Modelar

ESPAÇO AQUÁTICO. HÁ 20 ANOS, PRATICANDO SÁUDE PARA SEUS CLIENTES.

A coluna Minha Empresa deste mês destaca a academia de hidroginástica e natação “Espaço Aquático”, da empreendedora Ana Lucia Matos Ferreira, professora de Educação Física.

Segundo a empresária, o Espaço Áquatico completa 20 anos de atividades neste mês de abril, porém a atividade de hidroginástica que atualmente é oferecida pela academia já faz parte da rotina de Ana Lucia há muito mais tempo.

Quando se formou, Ana Lucia oferecia aulas particulares de hidro. Depois de 10 anos de formação ela viu a necessidade de ter seu próprio local para ministrar suas aulas, o que seria mais agradável para os clientes e para o próprio negócio. Foi então que Ana investiu e construiu a academia nos fundos de um imóvel da família.

Nascia assim o Espaço Aquático, que hoje conta com todos os requisitos necessários para oferecer hidroginástica e natação com excelência.

São 4 professores de educação física atuando na academia que conta com uma piscina aquecida e coberta para garantir uma temperatura agradável durante o ano todo. A maior parte dos alunos faz parte da “melhor idade”, que procuram o Espaço mais pela parte de convívio social do que efetivamente por problemas de saúde.

“Tudo é motivo de festa. Aproveitamos a sazonalidade das datas comemorativas para oferecer várias formas de convivência entre as alunas - afirma Ana, que promove praticamente todo mês uma decoração/comemoração diferente na academia.

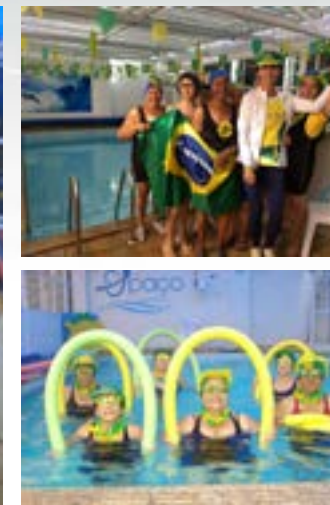
ACI VIVA



Além de promover saúde a interação social, o Espaço Aquático atende semanalmente, de forma voluntária, a APAE que leva alguns de seus alunos para atividades na água junto a um fisioterapeuta da própria entidade.

“É muito gratificante promover essa qualidade de vida para tanta gente” afirma a professora Ana Lúcia, que hoje tem aproximadamente 200 alunos. Destes, 4 alunas de 90 anos e 1 aluna de 93 anos.

Para termos uma ideia dos benefícios da hidroginástica, a professora Ana Lúcia preparou alguns detalhes importantes desta saudável prática:



HIDROGINÁSTICA:

- Melhora o desempenho e condicionamento muscular
- Diminui o percentual de gordura corporal, ajudando a manter a boa forma
- Melhora a respiração juntamente com o sistema circulatório
- Combate o estresse e melhora a qualidade de vida
- Melhora o desempenho de coordenação motora, sobretudo para os idosos
- Auxilia para o relaxamento muscular evitando dores e possíveis lesões.

Se você ainda não conhece, o Espaço Aquático fica ao lado do Fórum. Se preferir entre em contato pelo telefone (24) 2453-3255 e faça uma aula experimental gratuita.

ACIVA EMPREENDEDORISMO

DESAFIOS DE EMPREENDER: COMO É INVESTIR NO YOGA?

Uma atividade fascinante, que tem como objetivo trabalhar o corpo e mente através de exercícios que envolvam a respiração e a atenção plena. Mas será que é possível empreender no Yoga? Para a professora Camila Andrade, sim. Desde que seja empregada muita energia no negócio.

Camila trabalha com o Yoga há sete anos. Ela observou nas pessoas a necessidade de ir além do exercício físico para manter a boa forma. Notou que era preciso auto-cuidado e auto-conhecimento maior, além do anseio por um exercício integral que pudesse unir corpo e mente. Recentemente, ela decidiu empreender e abrir o seu próprio espaço. Foi assim que surgiram os novos desafios da profissão.

- Empreender tem seus desafios, você precisa acumular diversas funções que você não domina e estar completamente apaixonada pelo projeto para fazer acontecer. Você precisa colocar energia no empreendimento. (...) Ter meu espaço foi muito importante e um caminho natural dentro da minha caminhada – afirmou a empreendedora.



Ainda, segundo ela, as pessoas estão mais conscientes e desejando se cuidar mais. Acredita que quanto mais profissionais da área da saúde compreenderem que precisam trabalhar em conjunto, mais a área tende a crescer. - O que eu desejo é que as pessoas possam enxergar em Valença um potencial para investir. Há espaço para todos e o melhor de tudo isso é somar forças. Meu espaço está aberto para reuniões e atividades ligados a essa área. Vejo um potencial enorme nos jovens empreendedores da cidade e tenho uma alegria imensa em fazer parte desse grupo – disse Camila. Quem tiver interesse o espaço de Camila Andrade fica localizado na Praça da Bandeira, 157, sala 204.



Crie hábitos que geram resultados

OFICINA DE PRODUTIVIDADE



Quer ser uma pessoa mais produtiva?

Alcance excelentes resultados profissionais sem sacrificar sua qualidade de vida.

27ABR

AUDITÓRIO DA ACIVA
de 8h30 às 12h30



Instrutor:

Marcus Macedo

Consultor em Gestão Estratégica e
Membro da Sociedade Brasileira de Coaching

Inscrições/Info:

www.doity.com.br/oficina-de-produtividade-nivel-a

Conheça um pouco mais sobre o Instrutor deste treinamento!

Marcus é natural de Rio das Flores, interior do estado do Rio de Janeiro. Se formou em economia, em Valença (RJ) no ano de 2005, e em integrou um ciclo de estudos de estratégia e ciência política da Associação dos Diplomados da Escola Superior de Guerra no mesmo ano. No ano de 2008, especializou-se em administração pública pela Fundação Getúlio Vargas do Rio de Janeiro e logo após, em 2011, concluiu sua segunda especialização, dessa vez em gestão de pessoas em Vassouras (RJ). Atuou como servidor público até 2012. Em 2015 fundou a empresa 2MG Consultoria e Treinamento, onde atua como consultor de gestão estratégica nas áreas pública e privada. Como consultor integra, desde 2010, o cadastro de consultores credenciados do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas – Sebrae. Como consultor do Sebrae já capacitou mais de 3.000 pessoas através de diversos projetos e programas em todas as regiões do estado do Rio de Janeiro, e também no Distrito Federal, Mato Grosso, Belo Horizonte, Bahia, Pernambuco e Alagoas. No ano de 2016 formou-se como personal coach e tornou-se membro da Sociedade Brasileira de Coaching. Em 2019 publica seu primeiro livro intitulado: "20 Gotas de Inspiração / Dicas para vencer na luta diária pela evolução pessoal", pela editora Viseu do Paraná.

Apoio:



Realização:



ACIVA PARCERIA

SEBRAE REALIZA WORKSHOP DE ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

O SEBRAE está realizando em Valença um Workshop bem interessante denominado "Atendimento é Tudo". Este treinamento aborda as atitudes que influenciam o atendimento ao consumidor e o relacionamento cliente X empresa apresentando modelos que deram certo aqui e fora do país. No dia 20 de março aconteceu o primeiro encontro que contou com a participação das seguintes empresas: Centro de Ensino Peniel nos Passos de Jesus Ltda, Serrana Corretora de seguros Ltda, Amoracasa Decoração e Presente, Hit S Sushi Restaurante, Empório Rural, Magelas & Cia, Tabet Corretora de Imóveis, Flor Morena, Restaurante Comida Mineira e Laboratório LAPAV.

Dia 25 de abril acontece novo encontro na ACIVA, garanta já sua vaga. Informe-se pelo telefone (24) 2453-4727 ou pelo email lbarreto@rj.sebrae.com.br



ATENDIMENTO É TUDO
PARTICIPE DO WORKSHOP



PORTADOR
DE DIPLOMA
2019.2
PRESENCIAL ou EAD



nota
5

ORGULHO

DE SER DO MELHOR

INSCRIÇÕES ABERTAS

FAA.EDU.BR

FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DOM ANDRÉ ARCOVERDE: 54 ANOS DE TRADIÇÃO

A Fundação Educacional Dom André Arcoverde comemorou no último dia 29 de março seus 54 anos. São mais de 50 anos de tradição, compromisso com a educação e levando o nome de Valença para todo o Brasil. Hoje a instituição mantém o Centro de Ensino Superior de Valença, o Colégio Valenciano São José de Aplicação, o Hospital Escola e a Maternidade Escola. Todos com excelência em seu propósito.

A FAA foi criada em 1965, a partir do decreto da Câmara Municipal de nº 784, através do projeto do vereador Professor Miguel Augusto Pellegrini, seu primeiro-secretário. Seu nome é uma homenagem ao bispo diocesano de Valença entre os anos de 1925 e 1936, Dom André Arcoverde, que foi um dos maiores educadores da cidade.

A primeira faculdade a funcionar na instituição foi a Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Valença (FAFIVA), criada em 1967. Ela que oferecia cursos de Licenciatura em Letras, Pedagogia, História e Matemática, já apresentando a qualidade de ensino que a FAA traz até os dias atuais.



FAA HOJE

A FAA é um dos pilares do desenvolvimento e da economia de Valença, pelos inúmeros empregos que ela gera e pelos serviços educacionais que presta. Através do Centro de Ensino Superior de Valença, oferece onze cursos de graduação presenciais (Medicina, Enfermagem, Psicologia, Odontologia, Medicina Veterinária, Direito, Pedagogia, Administração, Recursos Humanos, Educação Física Licenciatura e Educação Física Bacharelado) e quatro à distância (Administração, Marketing, Pedagogia e Processos Gerenciais). O CESVA/FAA ainda conta com diversos cursos de pós-graduação em diversas áreas e curso técnico em enfermagem. Possui alunos de 23 estados e 282 cidades do Brasil.

O Colégio Valenciano São José de Aplicação oferece excelência na educação do ensino fundamental e ensino médio. A Fundação Dom André Arcoverde ainda mantém o Hospital Escola de Valença e a recém-reformada Maternidade Escola, onde a população é atendida gratuitamente e os alunos das áreas da saúde são inseridos na prática de sua profissão.



INFRAESTRUTURA DIFERENCIADA

A Fundação Educacional Dom André Arcoverde dispõe de uma infraestrutura totalmente preparada para atender seus propósitos. Todos os mantidos têm a possibilidade de oferecer aos alunos e funcionários o melhor em termos de equipamentos e ambiente de trabalho e aprendizagem. Os alunos são estimulados através da metodologia ativa de ensino. Ou seja, eles têm a possibilidade de colocar em prática seus conhecimentos através do Hospital Escola, Maternidade Escola, Hospital Veterinário Escola, Policlínica Veterinária, Odontoclínica, Parque Semiotécnico, diversos laboratórios, e dos inúmeros projetos que são realizados.

Pensando em seus alunos do Ensino a Distância (EaD), o CESVA/FAA conta com o NEaD (Núcleo de Ensino a Distância). Ele é responsável por produzir todos os conteúdos de forma interativa, que torna o aprendizado muito mais dinâmico e prazeroso. Os alunos do EaD ainda contam com uma biblioteca virtual, onde acessam inúmeros livros de forma gratuita. Além de terem acesso a toda a estrutura física da FAA, como laboratórios de informática, biblioteca e áreas de estudo.



RESULTADOS RECENTES

Recentemente o Centro de Ensino Superior de Valença obteve a sua quinta nota 5 do MEC (Ministério da Educação). As avaliações vão de 1 a 5, sendo 5 o nível excelente. O CESVA/FAA foi classificado com nota máxima no Conceito Institucional e apontado como o melhor Centro de Ensino Superior do Brasil através do Conceito Preliminar de Curso (CPC). A avaliação leva em consideração todos os aspectos da instituição, desde a infraestrutura até as metodologias de ensino.

Entre os cursos do CESVA/FAA, quatro já receberam nota 5 do MEC. São eles: Enfermagem, Gestão de Recursos Humanos EaD, Redes de Computadores EaD e Logística EaD. O curso de Medicina foi indicado como o terceiro melhor do Brasil e o melhor do Estado do Rio de Janeiro. Os cursos de Odontologia e Medicina Veterinária também ficaram acima da média nacional.



A ACVA parabeniza esta importante e tradicional instituição de nossa cidade, por ter contribuído, por mais de meio século, para a educação, cultura e formação profissional do nosso país.

Parabéns FAA!!!

DESCUBRA COMO UMA BOA LOGÍSTICA PODE IMPACTAR O SEU NEGÓCIO ON-LINE

A logística é um dos maiores desafios das lojas virtuais no Brasil, independentemente do tamanho. Afinal, quase todo mundo que já fez compras online tem alguma experiência frustrante para contar. Isso significa que produtos que não chegam ou são enviados errado podem comprometer seriamente a imagem da sua loja.

Portanto, na hora de abrir uma loja virtual, os empresários precisam dar uma atenção especial a esse planejamento do negócio, muito mais do que em uma loja física.

Para ajudar os novos empreendedores do ramo, neste conteúdo vamos mostrar as etapas do processo de vendas em plataformas virtuais e também fornecer dicas para você organizar sua logística e seu estoque. Confira:

Preparação do pedido

Na primeira etapa, o comprador precisa localizar e identificar a mercadoria, obter as informações necessárias para a decisão de compra, autorizar a transação financeira e transmitir seu pedido para o site. Nesse momento, a maior parte das ações é automatizada e a loja apenas recebe o pedido depois de pronto. Por isso, invista em um bom site, simples de navegar e com todas as informações que o cliente precisa. Esta última parte, aliás, previne problemas com trocas e devoluções.

Processamento do pedido

A partir do pedido efetuado pelo cliente, cabe ao site e às entidades envolvidas, como as administradoras de cartão de crédito e empresas antifraude, o papel de analisar os dados, processar e validar o pedido. O pedido válido e sem risco de fraude segue para o financeiro.

Entrega

A etapa final é o envio efetivo da mercadoria ao destinatário. Dependendo da modalidade oferecida pela sua loja (e escolhida pelo comprador), pode ser oferecida a possibilidade de rastreamento das mercadorias após a entrega delas ao transportador. Se puder, aposte nesse tipo de serviço. Assim, em caso de atraso, tanto você quanto o cliente ficam mais seguros e sua loja pode garantir que enviou o produto dentro da data planejada.

ACI VIVA



Confirmação do pedido

A terceira etapa é aquela onde sua empresa começa a atuar de maneira mais prática. Após confirmada a transação financeira, vem a separação da mercadoria - ou sua encomenda junto ao fornecedor - embalagem, emissão da documentação fiscal e entrega para a transportadora. O tempo de entrega é contado a partir desse momento, lembre-se de deixar isso claro para o cliente.



MEI - MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL PODE TER EMPREGADO???

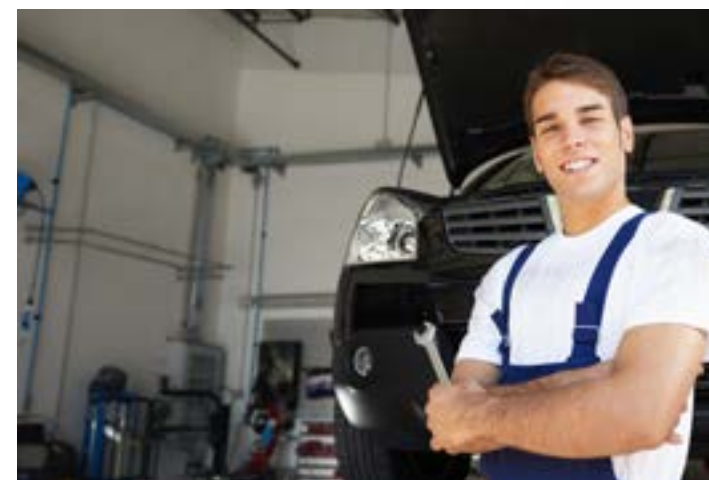
O Microempreendedor Individual tem direito a contratar um empregado. Saiba quais os custos, documentos necessários e regras para afastamento temporário.

Custo de contratação

O valor referente ao custo de contratação de um empregado pelo Microempreendedor Individual é de 11% sobre o salário mínimo ou piso da categoria.

O salário contratual do empregado deve ser o mínimo permitido em lei, ou seja, o salário mínimo previsto em Lei Federal ou o piso salarial da categoria definido por convenção coletiva, que pode ser consultada no portal do Ministério do Trabalho e Emprego. <http://www.mte.gov.br/>

Os valores podem alterar caso o piso salarial da categoria profissional seja superior ao salário mínimo. Como exemplo, para salário igual ao valor do salário mínimo vigente em 2019, que é de R\$998,00, o custo previdenciário, recolhido em GPS - Guia da Previdência Social, é de R\$ 109,78 (correspondentes a 11% do salário mínimo vigente), sendo R\$ 29,94 (3% do salário mínimo) de responsabilidade do empregador e R\$ 79,84 (8% ou conforme tabela de contribuição mensal ao INSS descontado do empregado). A alíquota de 3% a cargo do empregador não se altera.



Além do encargo previdenciário de 3% de responsabilidade do empregador, o MEI também deve depositar o FGTS, calculado à alíquota de 8% sobre o salário do empregado, sendo de R\$ 79,84 se considerar o salário mínimo vigente de 2019, que é de R\$998,00. Sendo assim, o custo total da contratação de um empregado pelo MEI é de 11% sobre o valor total da folha de salários (3% de INSS mais 8% de FGTS).



A tabela de contribuição mensal pode ser consultada no site da Previdência. O INSS pagará diretamente o salário-maternidade à funcionária do MEI. A empregada do MEI segue a mesma regra da empregada doméstica e da trabalhadora avulsa.

Maiores Informações acesse:

<http://www.sebrae.com.br/sites/PortalSebrae>

VALE VER: A INICIATIVA QUE QUER DIVULGAR VALENÇA

“Uma rede de comunicação com notícias, roteiros turísticos, divulgação de eventos e negócios locais, conectada a um aplicativo e redes sociais, que resgata a história, os valores e a cultura da região”.

Assim se define o site Vale Ver, a nova iniciativa valenciana que acredita que a região pode ir além. Tem como intuito mostrar tudo que há de bom na região, a fim de atrair turistas e incrementar a economia de Valença, Rio das Flores e Rio Preto.

A origem do nome Vale Ver é pelo falo das três cidades serem pertencentes ao Vale do Café. O site oferece uma agenda local, notícias sobre os pontos turísticos, gastronômicos e históricos, dicas de passeio e roteiros. De acordo com Cristina Malta, uma das idealizados do projeto, seu amor por Valença e região foi um dos principais motivos para dar início ao projeto.

- Vejo valor nas fazendas históricas, nas matas, nas cachoeiras... Valença, Rio das Flores e Rio Preto são cidades lindas e acolhedoras. Por que não voltarmos nossos olhos para toda esta beleza e fazermos disso um negócio? – questionou.

Segundo Cristina, o Vale Ver é um redesenho de um projeto anterior. Mas, dessa vez, com um viés menos comercial e mais voltado ao turismo como ferramenta para o crescimento local.

- Após alguma reflexão chegamos à conclusão que explorar a vocação da região para o turismo seria mais apropriado para a atingirmos nosso objetivo, que é promover desenvolvimento – disse a empreendedora.



ValeVer

L A Z E R E T U R I S M O

Luiza Luth, sócia e parceira de Cristina, segue a mesma linha ao comentar os ideais do projeto. Ela afirma que o Vale Ver visa sim fomentar o turismo para gerar fonte de renda aos estabelecimentos locais, que vão receber mais pessoas e, consequentemente, ter uma receita maior. No entanto, acreditando também que é possível despertar o sentimentalismo nas pessoas da região, a fim de que elas valorizem o que está tão perto delas.

- A gente também quer despertar o sentimento de pertencimento das pessoas locais. Através do turismo e do resgate histórico, a gente leva a história da região para mais pessoas e elas se sentem mais pertencentes ao local onde vivem – declarou Luiza.

O Vale Ver é aberto para parcerias nos mais diversos seguimentos. Aos interessados em conhecer o conteúdo oferecido pelo site, podem acessar www.valever.com.br ou pesquisar pelo projeto no Facebook e Instagram.

Sem dúvida, vale ver e divulgar!

ACI VIVA

PROJETO INCENTIVA AO HÁBITO DA LEITURA

Iniciativa de escritor valenciano “Valença Troca Livros” já disponibilizou centenas de obras

Já chamada até mesmo de “Cidade da Leitura”, Valença ostenta grande qualidade literária, não só por talentosos amantes da literatura de outrora, que realizaram saraus históricos na época das grandes fazendas, ou por escritores que inauguraram e abrilhantaram a Academia Valenciana de Letras em meados do século XX, ou por rodas de violão memoráveis encabeçadas por Rosinha de Valença, seja na praça da Bandeira, seja no Solar dos Trovadores, mas por seus atuais escritores que em poucos anos produziram vasta quantidade de obras – talvez a maior produção literária em sequência da história da cidade.

Um deles, Victor Gomez, que assina Victor S. Gomez, já realizou trabalho em ONGs, ganhou o desejado prêmio regional Olho Vivo de melhor livro por “Universo Interior” e recentemente arregaçou as mangas e pôs o projeto Valença Troca Livros no coração da cidade. É na Rua dos Mineiros que sua “banquinha” funciona aos sábados pontualmente às 9h da manhã e se despede ao meio dia, com obras literárias para serem trocadas por ávidos eleitores e novatos aventureiros.

Já são quase seis meses e Victor diz que a ideia nasceu de forma inusitada e que o projeto era um pouco diferente, mais ambicioso. - Pensei em algo como uma banca de jornal onde atrás colocaria anúncios de apoiadores, uma banquinha de livros. Mas ficaria muito cara, um custo alto... Depois idealizei um quiosque de livros que também poderia ser um quiosque de artes. Aí resolvi fazer algo sozinho mesmo, de forma mais compacta. Comecei a divulgar e a pedir doação de livros pela internet, e aí na segunda semana já tivemos um resultado bem bacana com muito movimento.



Victor criou até uma página no Facebook onde posta fotos dos livros que estarão à disposição, bem como da visita e aquisição dos visitantes. Segundo ele, diversas pessoas de cidades da região já adquiriram livros.

- Tem um casal de Miguel Pereira e que está morando em Rio das Flores, são leitores assíduos. Um valenciano que está morando atualmente no rio, Zaqueu Pedrosa, artista-plástico, entre outros. É um projeto social de incentivo à leitura, e algumas vezes quando a pessoa se interessa e não tem um livro para trocar, a gente doa. Uma vez inclusive, uma aluna da rede de ensino, gostou de um livro e deixei-a levar. E ela deu sorriso e foi toda feliz.

A troca é um por um, e há livros tanto de escritores renomados, como de autores desconhecidos, ou escritores valencianos. Seis ou sete livros são trocados por dia, e há frequentadores assíduos, como a Andreia Sineiro, a Leina Gardini, e muitas pessoas do próprio comércio.

FUTURO

Entre os romances, os de poesias, as biografias, os espíritos, os infantis entre outros, Victor comenta que a intenção é continuar, mas se pudesse ter um apoio maior, teria espaço para divulgar as empresas, lojas e apoio de colaboradores na própria banquinha, na página do projeto no Facebook, e em sua página de notícias o blog Jornal da Cidade Regional, ajuda para transportar, e uma ajuda de custo para a alimentação.

- O projeto não tem grande custo, seria um auxílio e um apoio, um incentivo para continuarmos a oferecer mundos de cultura para as pessoas que vivem um cotidiano de muita correria nos dias atuais.

Os interessados em ajudar podem fazer contato pelo WhatsApp de Victor S. Gomez (24) 98832-9829, pela página do projeto ou pelas redes sociais do escritor.

ACI VIVA

NOVOS E GRANDES TALENTOS DE VALENÇA: ANA PAULA DANTAS

Por Victor S. Gomez

Arte poderia ser uma constelação, que tal? A Constelação de Arte. Ao olhar para o céu comentaríamos: - Aquela é a Constelação de Arte. Tamanha é a defesa que os artistas fazem da arte, que poderíamos inseri-la no zodíaco.

O que acham? Então penso que tudo é arte, o universo, nosso planeta, os animais, as plantas, todas as nossas profissões, tudo é arte. Só estarmos vivos, existirmos, isso já é arte. Como dizem os cientistas, somos a maior improbabilidade do universo, um dos maiores trabalhos de Deus. Deus criou o universo, um infinito trabalho artístico, que o homem tenta imitar a qualquer custo, como Jackson Pollock que respingava tinta sobre uma tela e transformava um quadro em seu universo particular.

Defina como você se interessou pela arte e quando você se inseriu nela.

Nasci no Rio de Janeiro, me formei em Ciência da Computação, trabalhei 16 anos como professora de informática e desde a adolescência já manifestava um certo gosto por diversos tipos de arte e artesanato, observando e aprendendo com meu pai a desenhar e pintar suas telas e minha mãe com sua grande habilidade para trabalhos manuais. Todo esse interesse me rendeu muitos caixas de lápis de cor, blocos para desenho, tintas e pincéis, nos aniversários assim como prêmios em concursos. Hoje, me divido entre duas paixões, que tornam os meus dias e horas mais preciosos. O desenho artístico e o macramê que me trazem uma imensa alegria, pois através dessas formas de arte posso influenciar para o bem e tocar o coração das pessoas.

Quais técnicas você domina?

Desenho em grafite e carvão são a minha grande paixão! Gosto de ver como uma folha branca, um lápis ou um bastão de carvão podem congelar o que os olhos veem. E com muitos ou, mesmo, poucos detalhes somos capazes de “reconhecer” algo, algum lugar ou alguém. Hoje, “viajo” em outras técnicas e descubro resultados incríveis, como a pintura com a borra do café perfumada e emocionante! As cores também me divertem e instigam por isso viajo nas misturas do lápis de cor, giz pastel seco e nas tintas também. Sempre experimentando e aprimorando as técnicas em desenho e pintura.



Qual a importância da arte para você?

Arte é pura emoção, simples e complexa ao mesmo tempo, instigante e transformadora! Aprendi com meus amados pais... o caminho é buscar a verdadeira essência da arte dentro de qualquer coisa que se faça, em qualquer área em que se atue.

Quando se fala em artistas, pensa-se apenas em músicos, pintores, desenhistas, escultores, etc. Na verdade, culinária é arte, arranjo floral é arte, dispor a mesa com harmonia e beleza é arte, relacionar-se com as pessoas é arte. Devemos ser artistas no verdadeiro sentido da expressão, em tudo que fazemos. É a arte da vida. Tudo o que existe tem espírito, sensibilidade e energia! Ensinaamentos preciosos de Mokiti Okada e a doutrina messiânica.

Há um ano decidi me dedicar exclusivamente à arte, por incentivo de minha maior fã... minha mãe. Além disso quero que minha filha, mesmo adulta, possa encontrar uma gaveta cheia com meus fios, lápis e pincéis e continue a brincar de tecer e pintar a vida com eles, assim como herdei de meus pais, talentos e o gosto pelo belo!

Eles costumavam dizer que o sentimento de amor, impregnado no que fazemos, tem um poder inimaginável!

Para você qual a importância do voluntariado? Você está inserida em algum projeto voluntário? Se sim diga qual projeto você ajuda.

Participo do Coletivo Arte Valença que visa reunir os artistas de Valença. Movimento em prol da valorização, exposição e propagação da ARTE VALENCIANA! - Valença-RJ.
Artes Plásticas - Literatura - Dança - Teatro – Música

Trabalhar por um propósito tão nobre é algo grandioso uma oportunidade de transformar coisas, pessoas e situações, nosso intuito é fazer com que as pessoas valorizem e se contagiem pela arte e tudo que ela pode lhes proporcionar. Que alcancem este grande propósito, centenas de vezes maior do que apenas sobreviver em sociedade.



Para você, o artista deve ter uma postura distante, ou ir de encontro a população, compartilhando sua arte, e aprendendo junto com todos?

Distante, de forma nenhuma! Nos aproximamos das pessoas quando contemplam nossas obras, quando interagem com elas, quando admiram e também quando não se identificam, pois de alguma forma já ouve conexão.

A arte é uma forma de linguagem, talvez a mais antiga. Pode trazer muitos benefícios à saúde do corpo e do espírito, tanto pelo aspecto da comunicação como pelo prazer que proporciona. O desenvolvimento e a prática do fazer artístico são muito importantes para o ser humano! A arte pode tocar você e transformar o modo como enxerga o mundo à sua volta.

Você acha fácil trabalhar com arte em nossa cidade? Explique os motivos. Se não diga qual seria sua proposta para melhorar.

Acho bem complicado desenvolver arte na cidade. Não há, de fato, incentivo ou valorização. Mas há um movimento interessante e novo tentando mudar essa realidade. Penso que depende muito mais de nós artistas, de parar de acreditar que tudo só acontece se houver envolvimento político. Sim, o poder público pode ajudar, mas não deve figurar como protagonista! Nós somos a célula mais importante, a engrenagem mais poderosa, capaz de mover o universo em prol da cultura e da arte



O sonho de juntar o trabalho artístico e doação, e fazer dele uma ferramenta de transformação social é viável?

“A lei do Dharma diz que todo ser humano tem um talento único. Ou seja, você tem um talento só seu. Ele é único em sua expressão e tão específico que ninguém mais em todo o planeta tem igual, ou maneira parecida de expressá-lo. Isso significa que há uma coisa que você pode fazer de um jeito melhor do que qualquer outra pessoa sobre a terra. Quando você está fazendo essa coisa, perde a noção do tempo. E quando esta expressando esse talento único - e muita gente tem mais de um -, você penetra na consciência atemporal. ” Termino com uma lembrança de minha mãe...uma de suas últimas falas em vida, seu último conselho. . . “A vida tem a cor que vc pinta! Examine tudo e mude a direção se for necessário, pois mudando vc... vc muda os outros!”

Particpei recentemente de alguns projetos:

- Exposição no Espaço Excalibur em Juiz de Fora, que abriu as portas e abrigou um projeto magnífico, cuja nobre missão foi presentear os artistas dando-lhes visibilidade e valor à suas obras.
- Mostra de Desenhos e Pinturas na 17ª Feira de Cultura da Fundação Léa Pentagna, a casa Museu mais charmosa e encantadora da região.
- Exposição de Desenhos e Pinturas Artísticas na Rua Cultural Olga Tabet – Espaço de cultura na Festa da Glória / Valença-RJ.

Mostra de trabalhos em Grafite, em homenagem à Rosinha de Valença.

Exposição “Rosinha de Valença - Chega de Saudade!”

Uma homenagem à Rosinha nos 60 anos de bossa nova. Exposição de materiais biográficos, artísticos e apresentações ao vivo. Hoje estou envolvida no Projeto Vale Ver, o projeto se trata de uma rede de comunicação com notícias, roteiros turísticos, divulgação de eventos e negócios locais,

EDUCAÇÃO

FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DOM ANDRÉ ARCOVERDE | Tel: 2453-0700

Descontos de 30% nas mensalidades dos cursos de Administração, Direito, Enfermagem, Odontologia, Recursos Humanos e Veterinária e 50% no curso de Pedagogia bem como nas mensalidades do Colégio São José Valenciano de Aplicação para associados, funcionários e dependentes.

COLÉGIO LÍDER | Tel: 2453-2278

Desconto de 30% para associados

DAMÁSIO EDUCACIONAL

Desconto de até 30% para associados | Tel: 2452-2222

LABORATÓRIOS

LAB CLIN

Tel: 2453 6458

LAPAV - LABORATÓRIO PATOLOGIA CLÍNICA VALENÇA

Tel: 2453 4801

ALVIN LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Tel: 2458-4587

SAÚDE

CONSULTÓRIO INTEGRADO | Tel: 2453 1366

Ginecologia e Obstetrícia: Dr. Afonso G. Muzitano

Ortopedia e Traumatologia: Dr. Paulo Jannuzzi

Fisioterapeuta: Amarílio Sérgio de Azevedo Machado

Clínica Médica/ Geriatria/ Nefrologia: Dr. Ricardo Rocco

Dermatologia : Dr. Samuel de Souza Costa

OUTRAS ESPECIALIDADES:

Cardiologista: Dr. Vítor F. M. Torres

Tel: 2453-4314

Nutricionista: Drª Daniella Maria Pentagna Guarini

Tel: 2453 3128 - 988160477

ATELIÊ DO CORPO Fisioterapia, Pilates e RPG

Desconto de 5% | Tel: 2453-6326

CIRURGIÁ DENTISTA

Monica Alves de Almeida

Rua Cel. João Rufino, 11/404 - Tel: 98110-0178

MEGA IMAGEM | Tel: 2452 1979

Desconto 15%

ORTOPEDISTA

Dr. Orotavo Lopes Da Silva | Tel: 2452-6216

OFTALMOLOGISTA

Dr. Carlos Alberto Amorim | Tel: 2453-4945

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA

Soraia Lameira

Av. Nilo Peçanha, 360 / 03 - Centro

Whatsapp: 99201-6192

ORTOVALE - CLÍNICA DE ORTOPEDIA

TRAUMATOLOGIA E

FISIOTERAPIA | Tel: 2453 4191

Dr. João Miragaya.

Fisioterapia e Radiografia (Extremidades)

HOME ANGELS Desconto de 10%

(acima de 150 h/mês) | Tel: (24) 2438-3177

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Cirurgia do joelho

Dr. Gustavo Lopes | Tel: 2452-6216

CONSULTÓRIO DE FISIOTERAPIA E MASSOTERAPIA

Dr. Antonio Gomes | Tel: 2453-2649

CEVO CLÍNICA DENTÁRIA | Tel: 2453-4689 | 2452-3901

15% de desconto no valor total do tratamento e orçamento gratuito

ULTRA-MED | Tel: 2453 4878

Exames densitometria óssea (desc 23%)

e Mamografia Digital (desc 25%).

Rua Dom Andre Arcoverde, 209 - Valença-RJ

GAIA FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO | Tel: 2453 8740

Desconto 10%

OUTROS

MILIARTES ARTES DIGITAIS | Tel: 2453 3123

Desconto: 15%

FERNANDA SANTIAGO XAVIER

Especialista em Direito Ambiental | Tel: 2455-4795 / 98119-2418

ESCOLA DE DANÇA VIVARTE | Tel: 2453-3332

Desconto de 10%

EX | CAPITAL | | Casa de Análises

Desconto de 25% | Tel: 2438-3177

ESTACIONAMENTO ACIVA

Exclusivo para associados, 30 min/dia, não cumulativo e sujeito a disponibilidade de vaga. Cadastrar veículo na ACIVA e retirar vale.

CLUBE DOS COROADOS | Tel: (24) 2453-4551

Desconto de 15% na mensalidade | Isenção da jóia

SERVIÇOS

ERMIDA & MARTINS ADVOGADOS ASSOCIADOS

Tel: 2452 4042

Consultoria jurídica verbal nas áreas Cível: Contratos, responsabilidade civil, obrigações, atos jurídicos, sucessões e imobiliário), tributário, relações de consumo e administrativo.

MEDICINA DO TRABALHO | Tel: 2453 4727 (ACIVA)

Médico do trabalho: Dr. Paulo Cesar Ielpo Jannuzzi

Atendimento aos associados com preço diferenciado

ASO: Atestado de Saúde Ocupacional

Associados: R\$ 30,00 | Não-associados: R\$ 48,00

PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

(exceto risco 3 e 4, e indústrias) controle absenteísmo (falta ao serviço): depende de contrato PPRA: Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (a consultar)

AUDIOMETRIA OCUPACIONAL | Tel: 2453 6160

Dra. Viviane Dias: realização de exame complementar de audiometria para funcionários de empresa que possuem ruído como risco ocupacional

CONSULTA ON-LINE | Tel: 2453 4727(ACIVA)

Consulta ao banco de dados do SPC Brasil e Serasa (cheques, pendência financeira, cheques sem fundos, Concentre, Serasa Empresa)

Consulte tabela e contrato.

ECT-CORREIOS | Tel: 2453 4727 (ACIVA)

Postagem de sedex, PAC, Impressos (a faturar)

ALUGUEL AUDITÓRIO | Tel: 2453 4727(ACIVA)

TV LCD, DVD, retroprojeto e ar condicionado para reuniões, cursos ou palestras | Aluguel Data Show | t: 2453 4727 (aciva)

Fax | t: 2453 4727 (aciva)

ULTRA-MED | Tel: 2453 4878

Exames radiológicos (Raio X - PA) para Medicina do Trabalho: R\$ 36,85

Depende da autorização na secretaria da ACIVA

SEJA UM CONVENIADO, OFEREÇA DESCONTO E GANHE MAIS CLIENTES

Fique sócio da aciva e aproveite as vantagens e descontos no comércio de valença.

