

# ACI VIVA



• Informativo da Associação Comercial e Industrial de Valença/RJ - ACIVA •

Ano 06 | Edição 60 | Junho de 2018

Associado FACERJ



*Vem aí...*



VALENÇA  
*Liquida*  
SHOW  
2018

• Um verdadeiro show de ofertas •

**27, 28 e 29 JULHO**  
**Clube dos Democráticos**

**ENTRADA FRANCA**

**ESSA PROMOÇÃO  
VOCÊ NÃO PODE  
PERDER!**

[www.acivarj.com.br](http://www.acivarj.com.br) | [f/acivarj](https://www.facebook.com/acivarj)

## ● Índice

### MINHA EMPRESA

Conheça a AC Consultoria  
Empresarial

04

### ACIVA FINANÇAS

Como controlar o fluxo de caixa

05

### ACIVA PRESENTE

Presidente da ACIVA é agraciado  
pelo Esquadrão “Ten. Amaro”

06

### ACIVA PARCERIA

SEBRAE e ACIVA realizam o  
terceiro Empretec em Valença.

08

### ACIVA SOLIDÁRIA

Conheça um pouco da história da  
Casa de Acolhida “Regina Lúcia  
Fonseca de Gomes”

10

### ACIVA LITERÁRIA

FLIVA é mais uma vez sucesso  
na cidade

13

### ACIVA BUSINESS

Como negociar os serviços de  
sua empresa pela internet

14

### ACIVA SAÚDE

O inverno está chegando e  
merece cuidados.

15

### Olá querido leitor.

Nesta edição de junho preparamos matérias de interesse comum de nossos associados e que se estendem, de maneira informativa, até a comunidade em geral. A revista ACIVIVA tem como objetivo proporcionar uma leitura agradável e descontraída. Acompanhe também nossa fanpage no facebook @acivarj. Outras informações da ACIVA, além desta revista em formato digital você encontra no nosso website. Acesse: [www.acivarj.com.br](http://www.acivarj.com.br).

### Boa leitura!

Fechamento da Edição:  
13/06/2018

**ACIVIVA**

  
**ACIVA**  
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL DE VALENÇA - RJ

**80**  
ANOS



#### Presidente

Sebastião Vieira | Real Embalagem

#### Vice-Presidente

José Mauro Ramos de Moraes | Contabilidade José Mauro

#### Secretário

Levi de Ávila Filho | Valença Box Car

#### Tesoureiro

Paulo Fernando de Oliveira | Estacionamento Carrão

#### Diretores de assuntos corporativos

Solange Maria Fagundes de Souza Carvalho | Pion-G  
Luiz Henrique Miranda Magalhães | Cia do Livro  
Eduardo Ramos de Carvalho | Hotel Palmeira Imperial

#### Conselho Fiscal

Edgard Tabet | Etal  
Édio Diniz Ferreira | Ultramed  
Leandro Raider dos Santos | Raider Academia  
Luiz Enrique Martinelli | Contabilidade Martinelli  
Luizir Moises Abrahão | Casa Abrahão  
Waldir José Coelho Junior | Posto Comafel  
Wellington Conceição Elias | WCE Factoring

#### Equipe de trabalho ACIVA

Alessandra M. Ielpo  
Naomi Ana Horita  
Julsemara de Andrade Pereira  
Jonas Gonçalves da Silva  
Lucas Moreira de Andrade  
Diogenes dos Santos

#### Reportagens

Daniel Luiz Beduschi

#### Endereço da ACIVA

Rua Silva Jardim, 02 /4o andar | Centro  
Valença | RJ | CEP: 27 600 000  
Tel.: (24) 2453 4727 | [contato@acivarj.com.br](mailto:contato@acivarj.com.br)  
[www.acivarj.com.br](http://www.acivarj.com.br) |  acivarj

#### EXPEDIENTE

Esta é uma publicação da ACIVA  
Associação Comercial e Industrial de Valença

#### Produção Executiva e Projeto Gráfico

ACIVA e YellowBird Marketing & Design

Tiragem: 1000 exemplares

Impressão: Gráfica Duboc



Tel. (24) 2453-1783

## ● *Novos Associados*

### *Usimendes Usinagem Eireli*

Rodovia Alberto Santos Dumont, 53320 A  
Centro - Rio da Flores/RJ

### *Camila Maria da Silva Campos Magalhães - Innovatio Moveis*

Rua Luis Pereira Graça, 122  
Cruzeiro - Valença/RJ  
Tel.: (24) 2438-3107

### *Adriana da Conceição Marciano Maju Modas*

Rua Dr. Souza Nunes, 154 loja B  
Centro - Valença/RJ  
Tel.: (24) 24534649

### *Daniele Alves de Souza Tania Mendes Semi Joias*

Trav. Antonio Esteves, 02  
Centro - Valença/RJ  
Tel.: (24) 2452-5721

### *Maria de Fatima Ferreira de Carvalho Lumathe Bolsas*

Rua Padre Luna, 25  
Centro - Valença/RJ  
Tel: (24) 998131583

### *Anselmo Carlos da Silva Gonçalves AC Consultoria Empresarial*

Rua Floripes Rodrigues Medeiros, 21  
São José das Palmeiras - Valença/RJ  
Tel.: (24) 2452-4822

### *Marcluc Bar Lanchoente e Cafeteria Ltda - De Bem Com a Vida Sushi*

Rua Dom Rodolfo Pena, 326  
Bairro de Fatima - Valença/RJ  
Tel.: (24) 2452-5935

**REAL**  
EMBALAGENS

**EMBALAGENS EM GERAL**

**BALAS, CHOCOLATES  
ARTIGOS PARA FESTAS**

**PRODUTOS DESCARTÁVEIS  
PARA BARES, RESTAURANTES,  
PADARIAS, ETC.**

**Tel 2453.4359**

Rua Cel. João Rufino, 110 Loja B  
Centro - Valença RJ

*O sucesso da sua festa  
começa aqui!*



## **Aniversariantes do Mês**

**Os membros da Diretoria e  
do Conselho Fiscal da ACIVA  
parabenizam os aniversariantes  
do mês de junho. Parabéns!!!**

- 01** – Luiz Alberto Prudente Quintela – Barra Luz
- 04** – Ricardo Tabet de Almeida – Petit Marche
- 06** – Aline Amaral Louzada – Sorveteria Sabor do Verão
- 09** – José Quintas Coelho – Valença Grill
- 11** – Conrado Carvalho Gomes Silva – Auto Posto Vale Verde  
Luiz Fernando Jannuzzi Lagoeiro – Decor Gesso  
Paulo roberto Amedeu Ferreira – Serrana Corretora
- 12** – Ivan Oertel Ventura – Venturão Supermercado  
Alberto Myrko Oliveira Santos
- 14** – Carla Patrícia Stivanin do Nascimento – Tecnovan  
Massimo Casilli – Cronnos  
Jonas Gonçalves da Silva – Colaborador ACIVA
- 15** – Celso do Nascimento Soares – 1206 Tintas
- 16** – Joel de Oliveira – Eso Materiais Eletricos  
Ana Paula Rodrigues da Silva Leal – Divino Materiais Construção
- 17** – José Antonio Vargas – Novo Aliança  
Haroldo da Silva Mancebo – Drogaria Pharmelhor  
Claudia Jania dos Santos Mancebo – Drogaria Pharmelhor
- 18** – Andreia Machado Ferreira – Studio Hair
- 20** – Joelma Silva Santos – Nutrividas  
Leila Machado de Carvalho – Dugysa  
Larissa Souza Cruz - Lisbela
- 21** – Marcelo Machado Monteiro – Posto Murão  
Claudia Bensiman da Silva – Maria Bonita  
Marilene A. Machado Ávila – Valença Box Car
- 22** – Roberto Rebouças Peixoto – Lojinha do Henê  
Tamiris Rodrigues Carvalho – Show Modas
- 23** – Bianca de Oliveira Esteves – Bianca Fashion
- 29** – Regina Lucia Conceição Elias – WCE Factoring
- 30** – Monica Nogueira Garcia A. Mattos – Bahal Calçados  
Fernando Antonio Machado Miguel – Sport & Cia

## CONHEÇA A MAIS NOVA EMPRESA DE CONSULTORIA EMPRESARIAL DE VALENÇA.

por Daniel Luiz Beduschi

A coluna Minha Empresa deste mês apresenta a AC Consultoria Empresarial. Um empresa que nasceu em 2017 em Valença e que era um sonho antigo do casal de empreendedores Anselmo da Silva Gonçalves e Camila Diogo.

Basicamente a AC oferece serviços de consultoria empresarial em RH (Recursos Humanos), Marketing, Produção e Segurança do trabalho.

Com formação em Administração de Empresas, Gestão de Recursos Humanos e Técnico em Segurança do Trabalho, o empreendedor Anselmo lembra que no início de sua carreira oferecia consultorias gratuitas para, além de captar experiência, entrar pra valer no mercado de trabalho.

A sócia e esposa, Camila, Engenheira Civil, Técnica em Segurança do Trabalho e com MBA em Marketing de Serviços e Relacionamentos, atua junto com o sócio no intuito de compreender as necessidades das empresas, tornando-as mais competitivas a partir do desenvolvimento do capital humano, alinhado aos objetivos organizacionais de cada negócio.

Anselmo nos conta que a empresa se baseia nos valores dos 5 Es, que são: ÉTICA, EDUCAÇÃO, EMPATIA, EMPREENDEDORISMO E ESPÍRITO DE EQUIPE.

A AC Consultoria Empresarial realiza seus serviços através de diagnósticos adquiridos na empresa, tais como: identificação de público-alvo, mercado de atuação, conhecimentos específicos da empresa, habilidades e metodologias. Dessa forma, a AC Consultoria Empresarial cria um plano operacional de ação, visando a definição do problema e assim elaborando um modelo de solução voltado para a realidade de cada empresa.

A empreendedora Camila nos relata que a Pesquisa de Clima Organizacional é um dos pilares fundamentais para o crescimento do negócio, pois é aplicada com o intuito de se conhecer a fundo o ambiente interno da organização.

A pesquisa busca também alinhar os colaboradores com a missão da empresa, avaliando seu desempenho, engajamento e produtividade. Com ações que melhorem estes fatores, o reflexo é percebido rapidamente na qualidade da empresa, afirma Anselmo.

Outro ponto que merece destaque da AC Consultoria Empresarial são as Palestras de Conscientização. Essas palestras tem como objetivo potencializar a equipe quanto ao entendimento da função de trabalho de cada um e ainda motivar os colaboradores. Isso faz com que a autoestima, o clima organizacional e a produtividade da empresa melhorem de forma significativa.



Os empreendedores Anselmo Soares e Camila Diogo

Para isso, a AC Consultoria Empresarial faz um profundo estudo da empresa e seus colaboradores para realizar treinamentos personalizados para cada equipe, engajando cada um junto à missão da empresa.

Além disso, a AC Consultoria Empresarial também conta com outros serviços relativos a Recursos Humanos, com recrutamento e seleção de profissionais qualificados, sincronizando as habilidades e competências com as necessidades da empresa.

Assessoria de Marketing e administração de Redes Sociais também estão no cardápio da AC Consultoria Empresarial.

Anselmo nos conta que Projetos Sociais também são executados pela sua empresa, como aplicação de palestras em colégios e comunidades buscando repassar através do conhecimento a motivação e alguns ensinamentos para transformar a vida das pessoas.

Caso sua empresa esteja necessitando de um empurrão, entre em contato hoje mesmo com a AC Consultoria Empresarial pelo email:ac.empresarialconsultoria@gmail.com ou ligue no telefone (24) 99929-1978 (whatsapp) e tenha certeza que os ventos vão soprar e levar seu negócio muito mais longe do que você imagina.

Acompanhe a AC Consultoria Empresarial nas redes sociais:

<http://instagram.com/ac.consultoria.empresarial>

<https://m.facebook.com/acconsultempresarial/>

(24) 98114-8760 Consultor Anselmo

(24) 98120-4613 Consultora Camila



Palestra realizada na Maia Ambiental

## PARA TER UMA EMPRESA SAUDÁVEL É PRECISO CONTROLAR O FLUXO DE CAIXA

*A análise do fluxo de caixa permite traçar estratégias para o crescimento da empresa ou reverter as situações negativas.*

Muitas vezes a sobra de recursos significa um sinal de desorganização do caixa, consequência da má negociação de prazos com fornecedores ou baixos estoques. Sem esta análise prévia, a empresa está em risco.

Por isso, é preciso sempre verificar se os estoques estão adequados. Se estiver abaixo do esperado, é fundamental regularizar a situação.

Caso os estoques estejam adequados e ainda assim os recursos estiverem sobrando no caixa, pode-se pensar em negociar com fornecedores para conseguir bons descontos e abastecer a empresa.

Há ainda algumas alternativas, como aplicações financeiras e até mesmo reserva de capital de giro. Dinheiro parado em caixa, que não rende juros e nem lucro, deve ser devidamente aplicado.

Saldos negativos também devem ser analisados. A primeira providência é descobrir as causas: atraso nos recebimentos, alta taxa de inadimplência, queda repentina nas vendas, atraso nos recebimentos dos clientes etc. Este problema também ocorre se as diferenças entre os prazos de recebimentos e pagamentos forem altos e a empresa não se planejar, com a organização do capital de giro.



Se a empresa vender muito mais em um mês do que em outro, sem se organizar, poderão ocorrer falhas no fluxo – já que os pagamentos podem ocorrer antes dos recebimentos relativos às vendas. Por isso, é necessário ter uma reserva de capital de giro. Por outro lado, as faltas no caixa devem ser avaliadas para saber se não estão a ocorrer em razão das vendas estarem abaixo do ponto de equilíbrio.

A partir das possíveis causas para os saldos negativos, devem-se definir as estratégias. Entre elas, antecipação das vendas, recebimentos de títulos a vencer, prorrogação de pagamentos, análise dos estoques, da estrutura dos custos e das despesas fixas.

Empréstimos bancários, dos sócios e descontos de duplicatas também são alternativas viáveis. Porém, é importante reforçar que estes não devem ser o primeiro recurso. Mesmo se forem utilizados, devem ser previamente analisados.

Os pagamentos devem ser anotados e as amortizações devem ser previstas no fluxo de caixa. Além disso, é fundamental ficar atento à cobrança de juros, para não acarretar problemas sérios de endividamento, ao invés da reversão dos saldos negativos.

## PRESIDENTE DA ACIVA É MAIS UMA VEZ AGRACIADO PELO ESQUADRÃO “TENENTE AMARO”



No dia 18 de maio de 2018, o 1º Esquadrão de Cavalaria Leve, Esquadrão Tenente Amaro, localizado na cidade de Valença (RJ), realizou uma grande festa em celebração ao dia da Cavalaria, dia da vitória e entrega da boina aos novos recrutas.

A solenidade foi presidida pelo comandante da unidade Major Rafael Barbosa Pereira e contou com a presença do Chefe do Estado-Maior da 12ª Brigada de Infantaria Leve, Cel Sérgio Borges de Medeiros; do futuro comandante do 1º Esq C L (2019-2020), TC Angelo Moreira Carnaval; do prefeito de Valença, Sr. Luiz Fernando Furtado da Graça; do presidente da Câmara de Vereadores, vereador Saulo de Tarso Pereira Correa da Silva; do vereador Rafael de Oliveira Tavares; do delegado da 91ª DP, Dr. Luciano Coelho dos Santos; do presidente da Associação Comercial Industrial de Valença, Sr. Sebastião Vieira; e dos coordenadores do Grupo de Pesquisa de História Militar Duque de Caxias.



*O Presidente da ACIVA Sebastião Vieira e Rafael Sayão da Revista Operacional*

Diante do busto do Marechal Osório, foi realizada uma solenidade marcada por muita emoção, principalmente por parte dos recrutas e seus familiares que receberam na ocasião a tradicional boina bege das tropas aeromóveis do Exército Brasileiro, e das personalidades homenageadas com medalhas e diplomas. Pela primeira vez o Grupo de Pesquisa de História Militar Duque de Caxias realizou a entrega de diplomas de “Amigo do Grupo”. Foram agraciados o prefeito Fernando Graça, o vereador Saulo Correa, o Maj Rafael Pereira, o 1º Ten Waldney Calixto, a seção de Valença da Associação dos Ex-combatentes do Brasil e o presidente da ACIVA Sebastião Vieira. Segundo um dos coordenadores do grupo, a escolha da cidade para o início da entrega dos diplomas teve um motivo especial.

“Poucos sabem, mas é em Valença, mais especificamente na Fazenda Santa Mônica, no distrito de Barão de Juparanã, que Caxias faleceu às 23h do dia 7 de maio de 1880. O Barão de Santa Mônica, era casado com a filha de Duque de Caxias, Luiza Loreto Vianna de Lima e Silva, e foi nesta fazenda valenciana, sentado na sacada da propriedade e contemplando os incontáveis pés de café, que o Pacificador passou os últimos de sua vida gloriosa.” – explicou o historiador e jornalista Rafael Sayão, da Revista Operacional.

## EX-PRESIDENTE DA ACIVA VISITA FUTURA SEDE DA ACIVA



*O Conselheiro da ACIVA Dr. Edio Diniz, o Presidente Sebastião Vieira e o Ex-Presidente José Carlos Reis*

Recebemos, no fim de maio, a visita do Ex-Presidente da ACIVA o Sr. José Carlos Reis, que acompanhou de perto o andamento das obras e pode conferir o avanço que está sendo realizado na futura sede da Associação.

Jose Carlos Reis, que esteve à frente da ACIVA durante 10 anos, de 1985 a 1995, mostrou muita satisfação em saber que boa parte da solidez da Associação Comercial e Industrial de Valença foram graças a sua dedicação e seus empenho, motivo pelo qual parabenizamos e agradecemos.

**ACI VIVA**

ACIVA PROMOCIONAL

Vem aí...



# VALENÇA Liquida SHOW 2018

• Um verdadeiro show de ofertas •

Preparem-se para a maior Feira de Varejo da cidade: a "Valença Liquida Show" que acontecerá entre os dias 27, 28 e 29 de julho no Clube dos Democráticos.

A feira, que começou em 2015 já está em sua 4ª edição e tem melhorado a cada ano sua atuação junto às empresas dos setores de vestuário, calçados, acessórios e alimentação, que sempre acreditaram neste audacioso projeto da ACIVA.

Coloque em sua agenda para você não esquecer e venha conferir um verdadeiro show de ofertas. Aguardamos sua presença!



## 27, 28 e 29 JULHO

### Clube dos Democráticos

**ENTRADA FRANCA**

**Vestuário | Calçados | Acessórios**

**Vendas no Cartão de Crédito**

**Praça de Alimentação**

Esta é mais uma realização



**ACIVA**  
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL DE VALENÇA - RJ

**80**  
ANOS

**ESSA PROMOÇÃO  
VOCÊ NÃO PODE  
PERDER!**

Informações: (24) 2453-4727

## SEBRAE E ACIVA PROMOVEM EMPRETEC PELA TERCEIRA VEZ



Durante a semana do dia 04 ao dia 09 de junho, o SEBRAE em parceria com a ACIVA promoveu o Seminário Empretec pelo terceiro ano consecutivo. Pra quem ainda não conhece, o Empretec é uma metodologia da Organização das Nações Unidas - ONU voltada para o desenvolvimento de características de comportamento empreendedor e para a identificação de novas oportunidades de negócios, promovido em cerca de 34 países, através de dinâmicas vivenciais.

No Brasil, o Empretec é realizado exclusivamente pelo Sebrae e já capacitou cerca de 230 mil pessoas, em 9,8 mil turmas distribuídas pelos 27 Estados da Federação. Todo ano, o Empretec capacita em torno de 10 mil participantes.

Para o público que mesmo após o Empretec ainda não empreendeu (empregados, autônomos, desempregados, estudantes, aposentados, servidores públicos), a percepção de melhoria na empregabilidade é elevada, alcançando 85%. A renda atual/pós-empretec desse público é maior para 42% e igual para 51% dos entrevistados. A maior parte das empresas, após a participação no Empretec, registrou um aumento no faturamento mensal.

Os participantes tiveram 60h de capacitação em seis dias de imersão onde são desafiados em atividades práticas, cientificamente fundamentadas que apontam como um empreendedor de sucesso age, tendo como base 10 características comportamentais:

1. Busca de oportunidade e iniciativa
2. Persistência
3. Correr riscos calculados
4. Exigência de qualidade e eficiência
5. Comprometimento
6. Busca de informações
7. Estabelecimento de metas
8. Planejamento e monitoramento sistemáticos
9. Persuasão e rede de contatos
10. Independência e autoconfiança



*Os Empretecos 2018*



*Jorge Rocha, Michel Shimovitz, Sebastião Vieira, Alexandre Paulino, Eduardo Carvalho.*



*Empretecos super concentrados em suas atividades*



*O facilitador Michel Shimovitz com o empreteco Anselmo Xexéo e o presidente da ACIVA Sebastião Vieira*



*O presidente da ACIVA Sebastião Vieira com o empreteco Fabiano Cafure*

Não podíamos deixar de registrar todo o empenho da Representante do SEBRAE-RJ em Valença, Leda Barreto, por conseguir trazer mais uma vez este seminário de tamanha importância para os empreendedores do município de Valença e região.

Agradecemos a todos os participantes que acreditaram, mais uma vez, que quanto mais preparado o empreendedor estiver para enfrentar os desafios do dia a dia de um novo negócio, mais sucesso ele terá.

A ACIVA também comunica que será realizado, no dia 12 de julho, o encontro EU SOU EMPREENDEDOR, reunindo todos os empretecos de 2016, 2017 e 2018. Sucesso a todos!!!

# MEI: SAIBA COMO PARCELAR SEUS DÉBITOS E RENEGOCIAR AS DÍVIDAS



*Microempreendedores Individuais terão até 180 meses para pagar boletos em atraso. Cada prestação deve ter valor mínimo de R\$ 50,00.*



Pela primeira vez, os Microempreendedores Individuais (MEI) que têm boletos mensais em aberto podem parcelar os seus débitos. O programa previa duas modalidades de parcelamento e foi disciplinado pelas Instruções Normativas RFB nº 1.713/2017 e 1.714/2017. Uma terceira modalidade de parcelamento está disponível até o dia 09 de julho de 2018. O Refis das MPE (Pert-SN) disciplinado pela Instrução Normativa 1808/2018 permite que as dívidas apuradas na forma do Simples Nacional ou do SimeI, vencidas até 29 de dezembro de 2017, sejam renegociadas em condições especiais.

1) Parcelamento Convencional: permite o parcelamento de todos os débitos declarados na DASN-SimeI (INSS, ISS e ICMS) em até 60 parcelas mensais e prestação mínima de R\$ 50,00. Não há prazo para adesão ao parcelamento convencional. No entanto, este parcelamento é válido para os débitos existentes até dezembro de 2016; assim, os boletos de 2017 em aberto ainda não podem ser parcelados.

2) Parcelamento Especial: permite o parcelamento de débitos declarados em DASN-SimeI até o período de apuração (PA) maio/2016, em até 120 parcelas mensais e prestação mínima de R\$ 50,00. O prazo para adesão ao parcelamento especial encerrou-se no dia 2 de outubro de 2017. Somente produzirão efeitos os pedidos de parcelamento formulados com o correspondente pagamento tempestivo da primeira prestação.

3) Programa Especial de Regularização Tributária das Microempresas e Empresas de Pequeno Porte Optantes pelo Simples Nacional (Pert-SN): permite o parcelamento de débitos vencidos até 29 de dezembro de 2017, inclusive os incluídos em acordos de parcelamentos celebrados anteriormente, rescindidos ou ativos, e débitos cuja procedência esteja em fase de discussão administrativa ou judicial, apurados na forma do Sistema de Recolhimento em Valores Fixos Mensais dos Tributos abrangidos pelo Simples Nacional (SimeI) pelo Microempreendedor Individual (MEI).

O interessado poderá liquidar os débitos abrangidos pelo Pert-SN mediante o pagamento, em espécie, de no mínimo 5% (cinco por cento) do valor da dívida consolidada, sem reduções, em 5 (cinco) parcelas mensais e sucessivas, e o restante:

- Poderá ser liquidado integralmente, em parcela única, com redução de 90% (noventa por cento) dos juros de mora e de 70% (setenta por cento) das multas de mora, de ofício ou isoladas;
- Poderá ser parcelado em até 145 (cento e quarenta e cinco) parcelas mensais e sucessivas, com redução de 80% (oitenta por cento) dos juros de mora e de 50% (cinquenta por cento) das multas de mora, de ofício ou isoladas; ou
- Poderá ser parcelado em até 175 (cento e setenta e cinco) parcelas mensais e sucessivas, com redução de 50% (cinquenta por cento) dos juros de mora e de 25% (vinte e cinco por cento) das multas de mora, de ofício ou isoladas.

O valor da parcela mínima é de R\$50,00. A adesão ao Pert-SN está disponível no período de 4 de junho a 9 de julho de 2018.

Implicará rescisão do parcelamento:

- A falta de pagamento de três parcelas, consecutivas ou não.
- A existência de saldo devedor, após a data de vencimento da última parcela do parcelamento.

A critério do MEI, poderão ser parcelados débitos não exigíveis, para fins da contagem da carência para obtenção dos benefícios previdenciários.



## Edital de Convocação Assembléia Geral Ordinária



Na qualidade de Presidente da ACIVA - Associação Comercial e Industrial de Valença, de acordo com o Estatuto Social, convoco os senhores associados para a ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA, no dia 13 de julho de 2018, às 18:00 horas, em 1ª convocação com 50% (cinquenta por cento), mais um, dos associados quites e em pleno gozo de seus direitos e em 2ª e última convocação, às 18:30 horas, com qualquer número, na sede da entidade sito à Rua Silva Jardim, nº 02, sala 401, centro, Valença/RJ, com a finalidade de:

- Conhecer as contas e o relatório da Diretoria;
- Conhecer os pareceres do Conselho Fiscal e
- Discutir e decidir pela aprovação ou não das contas, relatórios e pareceres.

**Sebastião Roberto Vieira**

Presidente da  
Associação Comercial e Industrial de Valença-RJ

## CASA DE ACOLHIDA “REGINA LÚCIA FONSECA DE GOMES”. HÁ 18 ANOS PRATICANDO O BEM AO PRÓXIMO. *Por Daniel Luiz Beduschi*

Visitamos no início do mês a Casa de Acolhida “Regina Lúcia Fonseca de Gomes” e fomos recebidos com muita atenção pela simpática coordenadora, a Professora Marília Reis.

Para quem não conhece, a Casa de Acolhida “Regina Lúcia Fonseca de Gomes”, fundada em 26 de maio de 2000, por um pequeno grupo de voluntários dentre eles Eneida de Oliveira, Rita Reis (in memoriam) junto ao querido Pe. Medoro de Oliveira Souza Neto, é uma associação sem fins lucrativos que, através do projeto “Amigos da Rua”, presta um serviço de acolhida, orientação e assistência espiritual e social aos moradores de rua e cortiços de Valença, migrantes e todos aqueles que se encontram em situação de risco pessoal e social. A Casa de Acolhida procura ajudá-los na recuperação de sua dignidade, autoestima e cidadania.

O início dessa linda trajetória fez surgir uma rede solidária entre a população de rua, empresários e a sociedade valenciana, possibilitando a construção do Espaço de Acolhimento “Mãe Teta”, pela Associação Balbina Fonseca em 2000. Devido ao crescimento do trabalho e à adesão da sociedade, ficou evidenciada a necessidade de institucionalizar a referida entidade que passou a ter a denominação de Casa de Acolhida “Regina Lúcia Fonseca de Gomes”.

Regina Lúcia Fonseca de Gomes, presidente da Associação Balbina Fonseca, é grande amiga e benemérita deste trabalho assistencial, foi ela quem possibilitou as condições para o desenvolvimento do projeto ao construir o Espaço de Acolhimento “Mãe Teta”, local onde é oferecido o atendimento para banho às pessoas em situação de rua, depois patrocinou toda a obra de ampliação da Casa de Acolhida.

O prédio da Casa de Acolhida “Regina Lúcia Fonseca de Gomes” é um imóvel de propriedade da Mitra Diocesana de Valença/Paróquia de Nossa Senhora da Glória, sendo o Pe. Edilson Medeiros de Barros, o Presidente da Casa.

O prédio, construído em 2001, foi previamente destinado para ser um espaço de atendimento à população de rua, dispondo de banheiros, chuveiros, lavanderia e rouparia. Em 2011, a Associação “Balbina Fonseca” aumentou o espaço e construiu novas dependências para a Casa de Acolhida, entre elas o salão de alimentação, barbearia, cozinha completa, banheiros, enfermaria, entre outras.

A Casa se mantém com recursos materiais e financeiros doados por diversos segmentos da sociedade. As doações periódicas são realizadas tanto por empresas e entidades parceiras como também pela comunidade local. A entidade recebe pães, verduras, legumes, carne, roupas, calçados, remédios e produtos de higiene e limpeza. Outros recursos como consertos diversos, assistência jurídica, manutenção de maquinário também são doados pela Associação Balbina Fonseca.

Ainda assim, a Casa de Acolhida conta com outros recursos, provenientes de eventos beneficentes, como o Bazar permanente que existe no próprio local, além de convênio mantido com a Prefeitura Municipal e contribuições livres através de carnês.

A Casa de Acolhida “Regina Lúcia Fonseca de Gomes” conta, atualmente, com 5 funcionários fixos mantidos com os recursos repassados pela Prefeitura de Valença. São servidores que exercem as seguintes funções: secretário, cozinheira, faxineira, auxiliar de banho e um auxiliar geral.



A Casa de Acolhida atende, em articulação com a rede socioassistencial do município, uma média de 60 indivíduos por mês, oferecendo gratuitamente higienização, alimentação, assistência médica e assistência social. Segundo a coordenadora, foi elaborado por uma nutricionista um cardápio balanceado após analisar o perfil dos acolhidos para estabelecer suas necessidades diárias.

A coordenadora relata, também, que a Casa possui regras para uma boa convivência entre os acolhidos, funcionários e voluntários. A título de exemplo podemos citar que a sobriedade é requisito fundamental para a entrada na Casa. Caso seja identificado que uma pessoa está embriagada ou drogada, mesmo assim ela recebe o café ou o almoço em uma “quentinha”. Ninguém fica sem a alimentação.

Todas as pessoas que procuram a Casa de Acolhida “Regina Lúcia Fonseca de Gomes” são cadastradas e seus antecedentes são consultados, para a própria segurança, tanto da entidade quanto dos acolhidos.

Em alguns dias da semana, além dos serviços de uma assistente social, que também vai a campo em busca de pessoas em situação de risco, são oferecidos atendimentos voluntários de assistência médica, odontológica, psicológica e de barbearia.



A coordenadora Marília Reis entre os funcionários da Casa de Acolhida “Regina Lúcia Fonseca de Gomes”

A Casa de Acolhida funciona de segunda a sexta das 7h às 16h e aos sábados das 7h às 13h. Se você deseja efetuar doações de produtos, alimentos, roupas ou outros bens de consumo, entre em contato através do telefone (24) 2453-4626 para agendar a retirada. O seu apoio ou da sua empresa é fundamental.

A ACIVA parabeniza a Casa de Acolhida “Regina Lúcia Fonseca de Gomes” pelos seus 18 anos e pela constante atividade de acolhimento, cuidado com a vida e também pela valorização pessoal vivenciada por voluntários e funcionários no seu dia-a-dia.



Estamos convictos de que o trabalho da Casa de Acolhida permite aos assistidos o contato com novos valores e novos conceitos, promovendo uma profunda mudança interior que, com certeza, os levará a vencer a situação de exclusão em que vivem.

Para conhecer mais detalhadamente o trabalho, você também pode acessar o site da instituição: [www.amigoadarua.org](http://www.amigoadarua.org) ou no Facebook: “Amigos da Rua”, Valença-RJ. O sucesso deste Projeto é fruto de pequenos gestos. Venha fazer parte desta rede solidária. Se você gosta de trabalhar em equipe e quer doar parte do seu tempo livre em benefício de quem precisa, procure a sede do Projeto Amigos da Rua. Conheça de perto o trabalho realizado e veja em qual das áreas de atuação você pode contribuir.

VENHA PARA O  
MELHOR DO  
BRASIL!

AVALIADO PELO MEC



FAÇA PARTE DESSA SELEÇÃO



2018.2

INSCRIÇÕES ABERTAS: [FAA.EDU.BR](http://FAA.EDU.BR)

AGENDE SUA PROVA



## CHEGOU A ÉPOCA DAS FESTAS JUNINAS

Tradicionalmente, as Festas Juninas começam no dia 12 de junho, véspera do dia de Santo Antônio e encerram no dia 29 de junho, dia de São Pedro. Já nos dias 23 e 24 é celebrado o dia de São João. Esses são os três santos populares lembrados no mês de junho.

A origem das Festas Juninas é pagã. Ainda antes da Idade Média, as celebrações anunciavam o solstício de verão e de inverno e homenageavam os deuses da natureza e da fertilidade.

A igreja acabou aderindo às festas atribuindo-lhes um caráter religioso, uma vez que não conseguia acabar com a sua popularidade.

Em Portugal, em virtude da coincidência de datas, passou-se a comemorar o São João, chamando-lhe de festas joaninas. No país lusitano, a Festa de São João na cidade do Porto é muito famosa e atrai milhares de pessoas que todos os anos festejam nas ruas.

No Brasil, as festas juninas foram introduzidas pelos portugueses no período colonial e, desde então, a comemoração sofreu influências das culturas africanas e indígenas e, por isso, possui características peculiares em cada parte do Brasil.

As festas caipiras, como são também conhecidas, são típicas da região nordeste, onde a maior festa de São João do mundo acontece em Campina Grande, no Estado da Paraíba.

### O que não Pode Faltar na Festa?

#### Comidas e Bebidas

Os quitutes mais tradicionais da festa junina são: pipoca, paçoca, pé de moleque, canjica, cachorro-quente, pamonha, curau, bolo de milho, arroz-doce, pinhão, cuscuz e tapioca. Já as bebidas mais tradicionais são: vinho quente e quentão.

Todos esses elementos ajudam a compor o ambiente da festa, chamado de arraial. Ali é onde ficam as barraquinhas de comidas e bebidas típicas decoradas com bandeirinhas coloridas.



Nas festas juninas ouve-se e dança-se forró. A quadrilha é, todavia, a dança típica da festa. Ela tem origem nas danças de salão na França e consiste numa bailada de casais caracterizados com vestimenta tipicamente caipira. Uma coreografia chamada de casamento caipira é feita em homenagem a Santo Antônio, o santo casamenteiro.

#### Os balões e a grandiosa fogueira

Os balões são tradicionais, embora atualmente existam restrições por questões de segurança. Tradicionalmente, a soltura de balões indica o início das comemorações. A fogueira também faz parte do cenário da festa. De origem pagã, ela simboliza a proteção contra os maus espíritos.

A tradição foi mantida pelos católicos, que dedicaram uma forma de fogueira diferente para cada santo: a quadrada é de Santo Antônio; a redonda de São João; e a triangular de São Pedro.



#### Brincadeiras

Brincadeiras como a cadeia, pau de sebo, pescaria, correio-elegante, jogo de argolas, entre outros, não podem faltar.



## 6ª FLIVA É NOVO SUCESSO DE PÚBLICO

Por Paulo Henrique Nobre

A Feira Literária de Valença – FLIVA 2018 – foi mais uma vez um grande sucesso! O encontro reuniu autores de renome, músicos, grupos de dança e muitas e variadas atividades culturais e de negócio. O destaque desta 6ª edição da FLIVA foi o último dia, sábado, dia 2, com a honrosa presença da escritora Thalita Rebouças, que foi recebida no Jardim de Cima por uma verdadeira multidão de fãs.

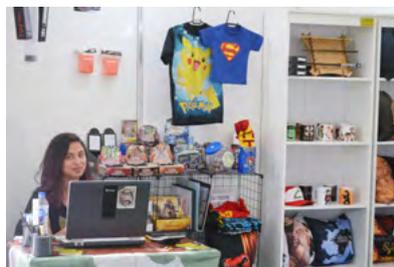
Outro grande destaque foi a palestra com o autor Rodrigo Magalhães, que está relançando seu livro “Descoberto da Mantiqueira”, com novas informações históricas sobre a região.

### Thalita Rebouças

O último dia da feira, o sábado, foi o de ansiosa espera. O público que veio pela manhã no Jardim de Praça, participou de diversas atividades. Já à tarde, apresentações teatrais das companhias Renascer e Amor e Arte receberam parte do público que se aglomerava para receber a renomada autora, Thalita Rebouças, com mais de 20 obras voltadas ao público adolescente e juvenil.

Uma enorme fila se formou ao lado do estande da Cia do Livro para ter acesso ao espaço onde a escritora daria autógrafos. Com o fim das encenações, o auditório em frente ao palco principal foi ficando lotado para receber os fãs que queriam fazer perguntas a Thalita. A chegada da autora agitou o público.

Do palco, ela foi muito aplaudida e atendeu com simpatia aos vários questionamentos apresentados. Crianças, adolescentes, jovens e adultos fizeram perguntas e alguns conseguiram até um abraço de Thalita, sempre muito receptiva. Concluído o bate-papo, a escritora partiu para o estande da Cia do Livro e recebeu dezenas de fãs para autógrafos.



A escritora Thalita Rebouças com seus fãs.

Para Leonardo Pançardes, idealizador e organizador da FLIVA, apesar de todas as dificuldades, o sentimento final é de dever cumprido. “Foram muitas dificuldades para a realização da FLIVA 2018, mas conseguimos um bom resultado no final.

A estrutura que disponibilizamos não deixou nada a desejar com relação aos anos anteriores. Nossa praça de alimentação contou com boas empresas da cidade e o público infantil foi prestigiado por muitas atrações e espaços. Recebemos um bom número de autores, que puderam falar de seus livros no palco principal e no espaço reservado. Sem contar a presença de

Thalita Rebouças, que abrilhantou essa 6ª edição. Fico feliz que tudo deu certo no final e que Valença teve a sua Feira Literária, hoje a maior de toda a região”.

## COMO NEGOCIAR OS SERVIÇOS DA SUA EMPRESA PELA INTERNET

*Saiba com disponibilizar e divulgar serviços e produtos na internet, dando destaque ao seu negócio*

Sua empresa pode vender em sites, disponibilizando produtos, promoções e divulgações. Por meio desta modalidade a empresa pode realçar sua imagem, atingir os consumidores distantes e fornecer informações.

A comercialização de serviços via Internet faz parte da evolução tecnológica e é uma das modalidades de vendas que mais cresce no Brasil. Para operacionalizar as vendas via Internet será necessário o serviço de um profissional de qualidade para desenvolver o site.

### Dicas

**1) Sucesso:** não há como garantir sucesso em nenhum empreendimento, pois tudo depende de uma série de fatores. Quanto mais você se preparar, seja através dos cursos do Sebrae, ou através de um plano de negócios, que lhe ajudem a minimizar os riscos e a investir em sua ideia com mais segurança, melhor!

Neste sentido, você está no caminho certo e se preparando com cautela para avançar em sua ideia de negócio inovadora, portanto, as chances de sucesso tendem a serem maiores!

**2) Comércio eletrônico:** uma ideia da loja virtual pode dar muito certo seguindo três vertentes:

- loja virtual na qual os clientes podem fazer todas as suas compras;
- concursos e premiações permanentes para os clientes que compram pelo site;
- comunidade virtual com perfil, foto, dados pessoais, blog pessoal e área de troca de recados, disponível para todos os clientes, parceiros e amigos.

Mas fazer propaganda na internet e aumentar a quantidade de acessos a um determinado blog ou site é uma tarefa que requer cuidados especiais. Inicialmente, não basta conhecer a ferramenta de anúncios e ter conhecimentos de marketing, mas torna-se fundamental fazer um bom acompanhamento através de estatísticas do site, para descobrir quem são seus potenciais clientes e quem está mais interessado em seu negócio.

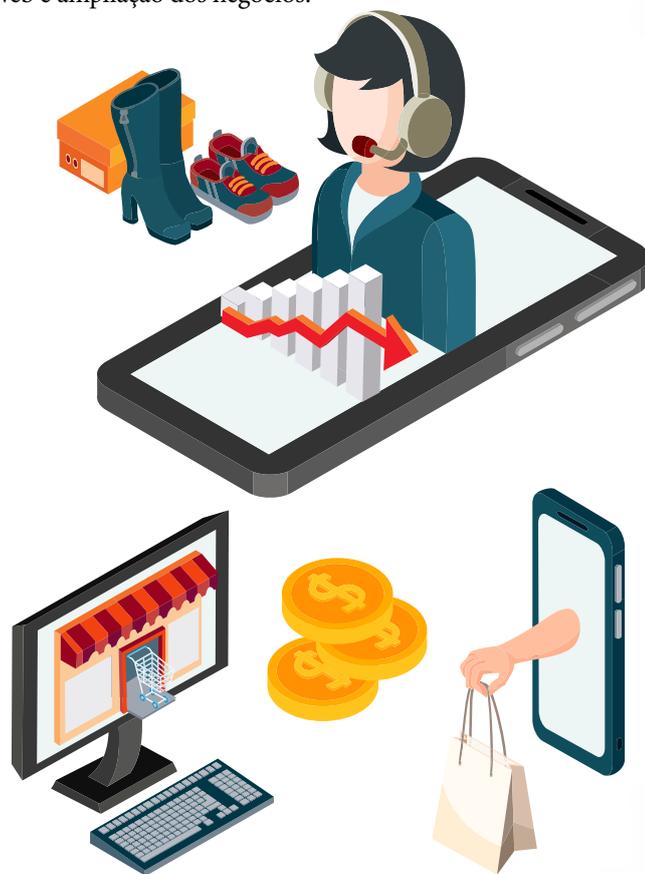
Para que você tenha maior clareza em relação ao retorno sobre o investimento em propaganda e marketing e usufruir de um bom aumento nas vendas e nos lucros, o ideal seria contratar uma consultoria especializada em mídia digital e propaganda na internet, a fim de desenvolver um Plano de Marketing Digital.

Neste Plano realiza-se um estudo de mercado e da concorrência, avaliando os seus pontos negativos e positivos e as devidas ações corretivas, a fim de definir o foco das estratégias de divulgação e o público-alvo de sua empresa.

Devem ser contempladas as ações estratégicas da empresa na web e as formas de atração dos potenciais clientes, estabelecendo uma forma de comunicação específica que consiga conquistar o público-alvo de forma mais eficiente, ampliando assim a frequência de acesso ao seu site.

O Plano de Marketing Digital deve possibilitar os seguintes resultados:

- Posicionamento do site de forma eficiente no topo dos mecanismos de busca;
- Desenvolvimento de ações de relacionamento com os clientes;
- Planejamento de campanhas de comunicação digital com seu público-alvo;
- Transformação da empresa em uma marca forte no ambiente web e ampliação dos negócios!



**3) Ferramentas de vendas:** a internet está se tornando a cada dia um veículo de vendas de baixo custo e de alto alcance populacional.

- Existem diversas formas de usar os sites de busca como ferramentas de propaganda na internet. Algumas são pagas e outras precisam de conhecimento, dedicação e esforço para que saiam gratuitamente no ranking das mais relevantes para alguma palavra chave.

- Empresas que utilizam a internet para fazer negócios podem economizar em infraestrutura física e recursos com pessoal de vendas, revertendo esta economia para um investimento em propaganda e marketing na internet, com um retorno bem mais compensador.

## CUIDADO COM O FRIO!

*O inverno está chegando. É uma época em que aumentam infecções virais, como a gripe. Todos devem se proteger, especialmente os pacientes oncológicos, que são mais suscetíveis. A pele também merece atenção*

O inverno no Brasil começa em 21 de junho, mas, mesmo antes do início da estação, já temos dias com temperaturas mais baixas. Essa época do ano está associada a uma série de complicações para a saúde de todos e, em especial, pacientes com câncer, que são mais suscetíveis. Infecções virais, como gripe, resfriados e gastroenterites, que ocorrem por disseminação aérea direta (gotículas de tosse ou espirro) ou indireta (contato físico com objetos contaminados), são mais comuns no inverno. O vírus influenza, causador da gripe, ganha importância por sua alta frequência e associação com complicações graves que podem, inclusive, levar a óbito.

### *Como prevenir infecções virais?*

Tome a vacina contra a gripe. Ela previne tanto as gripes comuns como a gripe H1N1. Ambas são causadas pelo vírus influenza e suas diferentes cepas (A e B), que estão contempladas nas vacinas trivalente (duas cepas A – H1N1 e H2N3 – e uma cepa B) e tetravalente (duas cepas A – H1N1 e H2N3 – e duas cepas B). Trata-se de uma vacina segura, pois é feita com a utilização de partes dos vírus mortos (antígenos). Ela é produzida considerando as variantes do vírus que circularam com maior frequência no ano anterior. A vacinação, que deve ocorrer anualmente, é particularmente importante para os pacientes com câncer, já que estão suscetíveis a desenvolverem complicações decorrentes da gripe. No entanto, alguns pacientes recebendo imunoterapia podem apresentar exacerbação de efeitos colaterais do tratamento oncológico após a vacinação. Por isso, converse com o seu médico.



### *Evite contato com pessoas doentes*

Uma pessoa gripada pode disseminar o vírus por meio de secreções das vias respiratórias. Portanto, gotículas provenientes de espirros e tosse são fontes de contágio. Se você estiver doente, resguarde-se e evite propagar a infecção. E, se você conhece alguém que está doente, evite o contato.

### *Tome cuidados especiais de higiene*

O vírus também pode se propagar de modo indireto. Após o contato das mãos com superfícies e objetos contaminados por essas secreções, o indivíduo pode se infectar ao levar a mão à boca, ao nariz e aos olhos. Por isso, lembre-se:

- Lave sempre as mãos com água e sabão e álcool gel;
- Evite colocar as mãos nos olhos, boca e nariz após contato com superfícies e objetos;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal;
- Cubra a boca e o nariz com lenço descartável ao tossir ou espirrar;
- Evite locais fechados e aglomerações.

### *Cuidados com a pele*

No inverno, a pele tende a ficar mais ressecada. Por isso: hidrate-a. Mais hidratada, a pele fica menos sensível e suscetível aos eventuais danos causados por tratamentos oncológicos. Seguem algumas dicas:

- Use e abuse de cremes hidratantes. Dê preferência aos produtos sem corantes ou perfumes, já que a pele fica mais sensível, especialmente a das pessoas que estão fazendo tratamento oncológico;
- Tome bastante líquido. Essa é uma boa forma de hidratar a pele: de dentro para fora;
- Limite o tempo de exposição a banhos quentes;
- Use umidificador de ambiente, especialmente se estiver utilizando aquecedores de ar;
- Nesta época do ano, apesar de estarmos menos expostos ao ar livre, é fundamental manter o uso de filtro solar, especialmente em dias ensolarados, que têm altos índices de radiação UV.

*Dra. Heloisa Veasey, médica oncologista do Centro de Oncologia e Hematologia Einstein*



## EDUCAÇÃO

### FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DOM ANDRÉ ARCOVERDE | Tel: 2453-0700

Descontos de 30% nas mensalidades dos cursos de Administração, Direito, Enfermagem, Odontologia, Recursos Humanos e Veterinária e 50% no curso de Pedagogia bem como nas mensalidades do Colégio São José Valenciano de Aplicação para associados, funcionários e dependentes.

### COLÉGIO LÍDER | Tel: 2453-2278

Desconto de 30% para associados

### DAMÁSIO EDUCACIONAL

Desconto de até 30% para associados | Tel: 2452-2222

## SAÚDE

### CONSULTÓRIO INTEGRADO | Tel: 2453 1366

Ginecologia e Obstetrícia: Dr. Afonso G. Muzitano

Ortopedia e Traumatologia: Dr. Paulo Jannuzzi

Fisioterapeuta: Amarílio Sérgio de Azevedo Machado

Clínica Médica/ Geriatria/ Nefrologia: Dr. Ricardo Rocco

Dermatologia : Dr. Samuel de Souza Costa

### OUTRAS ESPECIALIDADES:

Cardiologista: Dr. Vítor F. M. Torres

Tel: 2453-4314

Nutricionista: Drª Daniella Maria Pentagna Guarini

Tel: 2453 3128 - 988160477

### ATELIÊ DO CORPO Fisioterapia, Pilates e RPG

Desconto de 5% | Tel: 2453-6326

### CIRURGIÁ DENTISTA

Monica Alves de Almeida

Rua Cel. João Rufino, 11/404 - Tel: 98110-0178

### MEGA IMAGEM | Tel: 2452 1979

Desconto 15%

### ORTOPEDISTA

Dr. Orotavo Lopes Da Silva | Tel: 2452-6216

### OFTALMOLOGISTA

Dr. Carlos Alberto Amorim | Tel: 2453-4945

### PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA

Soraia Lameira

Av. Nilo Peçanha, 360 / 03 - Centro

Whatsapp: 99201-6192

### ORTOVALE - CLÍNICA DE ORTOPEDIA

TRAUMATOLOGIA E

FISIOTERAPIA | Tel: 2453 4191

Dr. João Miragaya.

Fisioterapia e Radiografia (Extremidades)

### HOME ANGELS Desconto de 10%

(acima de 150 h/mês) | Tel: 2452-6257

### ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Cirurgia do joelho

Dr. Gustavo Lopes | Tel: 2452-6216

### CONSULTÓRIO DE FISIOTERAPIA E MASSOTERAPIA

Dr. Antonio Gomes | Tel: 2453-2649

### CEVO CLÍNICA DENTÁRIA | Tel: 2453-4689 | 2452-3901

15% de desconto no valor total do tratamento e orçamento gratuito

### ULTRA-MED | Tel.: 2453 4878

Exames Densitometria óssea (desc 23%)

e Mamografia Digital (desc 25%).

Rua Dom Andre Arcoverde, 209 - Valença-RJ

### GAIA FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO | Tel: 2453 8740

Desconto 10%

## OUTROS

### MILIARTES ARTES DIGITAIS | Tel: 2453 3123

Desconto: 15%

### FERNANDA SANTIAGO XAVIER

Especialista em Direito Ambiental | Tel: 2455-4795 / 98119-2418

### ESCOLA DE DANÇA VIVARTE | Tel: 2453-3332

Desconto de 10%

### ESTACIONAMENTO ACIVA

Exclusivo para associados, 30 minutos por dia, não cumulativo e sujeito a disponibilidade de vaga. Cadastrar o veículo na ACIVA e retirar o vale.

## SERVIÇOS

### ERMIDA & MARTINS ADVOGADOS ASSOCIADOS

Tel: 2452 4042

Consultoria jurídica verbal nas áreas Cível: Contratos, responsabilidade civil, obrigações, atos jurídicos, sucessões e imobiliário), tributário, relações de consumo e administrativo.

### MEDICINA DO TRABALHO | Tel: 2453 4727 (ACIVA)

Médico do trabalho: Dr. Paulo Cesar Ielpo Jannuzzi

Atendimento aos associados com preço diferenciado

ASO: Atestado de Saúde Ocupacional

Associados: R\$ 30,00 | Não-associados: R\$ 48,00

### PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

(exceto risco 3 e 4, e indústrias) controle absenteísmo (falta ao serviço): depende de contrato PPR: Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (a consultar)

### AUDIOMETRIA OCUPACIONAL | Tel: 2453 6160

Dra. Viviane Dias: realização de exame complementar de audiometria para funcionários de empresa que possuem ruído como risco ocupacional

## SEJA UM CONVENIADO, OFEREÇA DESCONTO E GANHE MAIS CLIENTES

### CONSULTA ON-LINE | Tel: 2453 4727(ACIVA)

Consulta ao banco de dados do SPC Brasil e Serasa (cheques, pendência financeira, cheques sem fundos, Concentre, Serasa Empresa)

Consulte tabela e contrato.

### ECT-CORREIOS | Tel: 2453 4727 (ACIVA)

Postagem de sedex, PAC, Impressos (a faturar)

### ALUGUEL AUDITÓRIO | Tel: 2453 4727(ACIVA)

TV LCD, DVD, retroprojetor e ar condicionado para reuniões,

curios ou palestras | Aluguel Data Show | t: 2453 4727 (aciva)

Fax | t: 2453 4727 (aciva)

### ULTRA-MED | Tel: 2453 4878

Exames radiológicos (Raio X - PA) para Medicina do Trabalho: R\$ 36,85

Depende da autorização na secretaria da ACIVA



# ACIVA

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL DE VALENÇA - RJ

Fique sócio da aciva e aproveite as vantagens e descontos no comércio de valença.